



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 2 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины 50/50	100	11,34	29	4,5	322
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,17		0,6	3
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	26	1,95	1	13,36	68
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	651	22,95	37	85,85	763
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом	255	3,09	3	12,51	86
Жаркое по-домашнему с овощами свежими 200/35	230	14,63	29	30,75	444
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	51	3,37	1	17,03	89
Пышка домашняя	50	8,1	2	50,5	252
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	801	29,39	35	125,82	932
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	115	0,41		10,48	46
Кондитерское изделие в инд.упаковке	15	1	5	8	83
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	330	1,41	5	38,68	217

Заместитель директора

Тихомирова А.А.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Баруздина О.Е.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
2 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины 50/50	100	11,34	29	4,5	322
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,17		0,6	3
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	26	1,95	1	13,36	68
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	651	22,95	37	85,85	763
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом	255	3,09	3	12,51	86
Жаркое по-домашнему с овощами свежими 200/35	230	14,63	29	30,75	444
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	51	3,37	1	17,03	89
Пышка домашняя	50	8,1	2	50,5	252
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	801	29,39	35	125,82	932
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	115	0,41		10,48	46
Кондитерское изделие в инд.упаковке	15	1	5	8	83
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	330	1,41	5	38,68	217

Тихомирова А.А.

Стремянова Ю.Ю.

Баруздина О.Ф