



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 2 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная "Волжанка"	90	11,1	8	9,91	156
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	0,22		0,8	4
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	25	1,88	1	12,85	66
Оладьи 1шт	35	2,1	2	14	86
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	555	18,81	16	74,67	521
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, курой 250/10	260	5,06	3	9,06	82
Плов со свининой	180	13,77	31	34,97	477
Овощи натуральные свежие (помидор)	60	0,66		2,28	14
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Хлеб ржаной	34	2,24		11,36	59
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	774	23,48	35	83,13	747
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	115	0,41		10,48	46
Кондитерское изделие в инд.упаковке	15	1	5	8	83
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	330	1,41	5	38,68	217

Заместитель директора

Тихомирова А.А.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Баруздина О.Ф.

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 2 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная "Волжанка"	90	11,1	8	9,91	156
Картофельное пюре	180	3,97	6	26,5	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	0,22		0,8	4
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	27	2,03	1	13,88	71
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	572	18,62	22	78,02	581
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, курой 250/10	260	5,06	3	9,06	82
Медальон из курицы	100	21,7	15	21,48	304
Рис отварной	180	4,61	6	48,2	269
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Хлеб ржаной	29	1,91		9,69	50
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	809	35,03	25	113,89	820
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	115	0,41		10,48	46
Кондитерское изделие в инд.упаковке	15	1	5	8	83
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	330	1,41	5	38,68	217

Заместитель директора

Тихомирова А.А.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Баруздина О.Ф.