



Энергетическая
ценность,
ккап

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Птица тушенная в томатном соусе с овощами 50/50	100	14,57	15	3,34	206
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Батончик к чаю	34	2,55	1	17,48	89
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	634	26,66	23	88,36	667
Обед					
Суп картофельный с яйцом, курой 250/20	270	10,21	4	20,17	162
Биточек мясной "Сочный"	100	13,22	21	13,22	295
Макароны отварные	150	6,31	5	40,22	227
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	33	2,18		11,02	57
Батончик к чаю	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	788	33,62	31	109,94	854
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Плюшка	50	0,43		2,87	14
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	380	0,95	1	35,81	163

Тихомирова А.А.

Стремянова Ю.Ю.

Баруздина О. Б.

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 1 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Птица тушенная в томатном соусе с овощами 50/50	100	14,57	15	3,34	206
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,53	7	47,57	298
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батончик к чаю	29	2,18	1	14,91	76
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	654	28	24	93,59	702
Обед					
Суп картофельный с яйцом, курой 250/20	270	10,21	4	20,17	162
Биточек мясной "Сочный"	100	13,22	21	13,22	295
Макароны отварные	180	7,56	5	48,21	271
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Хлеб ржаной	33	2,18		11,02	57
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	803	33,42	30	107,8	848
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Плюшка	50	0,43		2,87	14
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	380	0,95	1	35,81	163

Заместитель директора

Тихомирова А.А.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Баруздина О.Е.