

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

7-11 лет

2 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная жидкая	150	6	7	28,5	201,61
	Бутерброд с сыром 10/40	50	5,98	3,97	26,56	165,8
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		505	12,63	11,43	80,02	477,37
Обед						
	Суп картофельный с крупой	200	1,88	2,39	13,65	83,94
	Гречаники мясные с соусом 150/50.	200	15,21	36,3	19,02	464,1
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	55	3,58	0,55	23,1	110
	Кондитерское изделие	45	2,66	2,12	33,75	164,7
Итого за Обед		700	23,53	41,41	104,53	884
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 555	43,2	60,33	229,14	1 643,14

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная жидкая	200	4,89	7,1	21,49	164,81
	Кондитерское изделие	90	5,31	4,23	67,5	329,4
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
Итого за Завтрак		550	14,58	12,99	127,43	681,32
Обед						
	Суп картофельный с крупой	250	2,35	2,99	17,06	104,93
	Гречаники мясные с соусом 150/50	200	15,21	36,3	19,02	464,1
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед		800	21,41	40,24	81,89	777,29
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 700	43,03	60,72	258,9	1 760,33

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.