

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 6 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак					
Какао с молоком	230	10,23	7,17	44,87	286,00
Печенье	40	3,00	3,92	30,68	168,91
Брусок	150	0,60	0,60	17,40	73,02
Хлеб ржаной	32,5	2,15	0,39	13,55	62,85
Чай	200	0,02	0,00	9,79	37,32
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	662,5	16,00	12,08	116,29	627,10
Обед					
Томиды свежие	100	0,60	0,20	4,20	21,40
Рассольник со сметаной и курицей	250	3,03	5,36	16,93	126,30
Пирожки "Волжские" с соусом	110	9,72	10,85	2,07	144,79
Шаша гречневая рассыпчатая	180	10,70	5,99	55,99	295,85
Хлеб ржаной	65	4,29	0,78	27,11	125,70
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,36	44,78
Чай	200	0,02	0,00	9,79	37,32
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	925	29,68	23,31	126,47	797,14
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Брусок 1 шт	130	0,46		11,55	52
Пирожок с конфитуром	100	5,7	5	39,07	229
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	430	6,16	5	71,12	369

Директор

Солнышкина О.И.

Зав. Производством

Баруздина О.Е.

