

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

1 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая с маслом 185/10	195	6,18	13,81	34,87	289,39
	Бутерброд с сыром 20/40	60	8,2	6,38	20,56	173,6
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/10	210	0,29	0,06	10,32	44,71
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	565	15,07	20,65	75,55	554,7
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем с мясом 200/15	215	4,6	11,15	10,64	161,8
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	735	25,3	39,7	109,59	896,4
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 650	47,41	67,84	234,72	1 752,82

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Мишишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

12-18 лет

1 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая с маслом 185/10	195	6,18	13,81	34,87	289,39
	Бутерброд с сыром 20/40	200	27,33	21,27	68,53	578,67
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/10	210	0,29	0,06	10,32	44,71
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	705	34,2	35,54	123,52	959,77
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем и мясом 250/10	260	4,03	9,86	13,94	161,26
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Итого за Обед	805	25,28	39,13	115,99	919,21
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 860	66,52	82,16	289,09	2 180,7

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.