

"Согласовано"
Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет

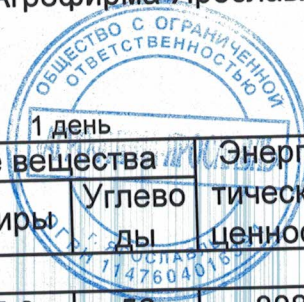
2 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчик с вишней	140	8,4	5,6	56	308
	Бутерброд с сыром 20/40	60	8,2	6,38	20,56	173,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	500	17,2	12,43	96,38	569,91
Обед						
	Рассольник ленинградский 200/15	215	4,9	10,31	13,84	168,24
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	55	3,58	0,55	23,1	110
	Итого за Обед	750	26,49	39,84	103,97	881,05
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 600	50,73	59,76	249,93	1 752,68

Директор
Бухгалтер
Зав. производством

Милишников П.А
Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"
Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню


12-18 лет

2 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчик с вишней	210	12,6	8,4	84	462
	Бутерброд с сыром 10/30	40	4,85	3,48	15,42	113
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	550	18,05	12,33	119,24	663,31
Обед						
	Рассольник ленинградский с мясом 250/10	260	4,35	8,8	17,23	166,2
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,29	0,06	10,32	44,71
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Итого за Обед	800	26,16	39,18	105,82	881,91
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 705	51,25	59	274,64	1 846,94

Директор
Бухгалтер
Зав. производством



Милишников П.А
Стремянова Ю.Ю.