



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

5 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
"Мит-Болл" с соусом	90	9,4	8	2,66	115
Каша гречневая рассыпчатая	190	11,30	6	59,10	324
Хлеб ржаной	32,5	2,15	0,39	13,55	63
Чай с сахаром	200	0,0	0	9,8	37
Итого за Завтрак	512,50	22,86	14	85,1	539
Обед					
Икра кабачковая	60	0,70	0	3,70	20
Суп из овощей со сметаной	200	3,2	4	13,59	95
Паста болоньезе	240	12,16	29	40,77	472
Хлеб ржаной	65	4,30	0,78	27,10	126
Хлеб пшеничный	40	2,64	0,26	18,76	90
Чай	200	0,02	0	9,79	37
Итого за Обед	805	23,05	34	113,7	840
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	130	0,46		11,85	52
Пирожок с конфитюром	100	5,7	5	39,07	229
Итого за Полдник	430	6,16	5	71,12	369
Итого за день	1747,50	52,07	53	269,93	1 748

Директор



Солнышкина О.И.

Зав. производством

Баруздина О.Е.

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 5 день, 1 недели



Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
"Мит-Болл" с соусом	100	9,5	7,69	3,45	120,63
Каша гречневая рассыпчатая	190	11,30	6,32	59,10	323,50
Хлеб пшеничный	20	1,3	0,13	9,4	44,78
Хлеб ржаной	32,5	2,15	0,39	13,55	62,85
Чай	200	0,02	0,00	9,79	37,32
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	542,50	24,30	14,53	95,3	589,08
Обед					
Икра кабачковая	100	2,40	0,20	12,50	62,00
Суп из овощей со сметаной	250	2,1	6,88	13,08	119,20
Паста болоньезе	280	19,74	8,04	48,15	340,90
Хлеб ржаной	65	4,29	0,78	27,11	125,70
Хлеб пшеничный	40	2,6	0	18,76	89,56
Чай с пониженным содержанием сахара	200	0,02	0,00	9,79	37,32
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	935	31,15	16,16	129,4	774,68
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	130	0,46		11,85	52
Пирожок с конфитюром	100	5,7	5	39,07	229
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	430	6,16	5	71,12	369

Директор

Солнышкина О.И.

Зав. Производством

Баруздина О.Е.

