



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

2 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша молочная "Дружба"	190	4,74	6	25,09	174
Бутерброд с сыром	40	6,58	5	9,38	115
Пряник	50	2,95	2,35	38,55	183
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	45
Сок разливной	200	1,0	0,2	20,60	86
Итого за Завтрак	500	16,59	14	103,00	603
Обед					
Кукуруза консервированная	60	1,9	0	3,9	24
Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,13	5	10,71	101
Биточки "Волжские" с соусом	100	10,2	9,13	9,33	159
Картофельное пюре	150	3,1	4	22,07	133
Хлеб ржаной	32,5	2,2	0	13,55	63
Хлеб пшеничный	20	1,3	0	9,38	45
Пряники	50	3,0	2	38,55	183
Чай с лимоном	200	0,1	0	10,03	39
Итого за Обед	812,5	23,75	21	117,52	747
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364
Итого за день	1702,5	44,47	48	277,08	1 714

Директор

Зав. производством



Солнышкина О.И.

Баруздина О.Е.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 2 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша молочная "Дружба"	200	4,99	6,51	26,42	182,80
Бутерброд с сыром	40	6,58	5,45	9,38	114,90
Булочка	100	8,00	4,60	49,50	360,00
Сок разливной	200	1,0	0,02	20,60	86,48
Хлеб пшеничный	20	1,3	0,13	9,4	44,78
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	560	21,89	16,71	115,28	788,96
Обед					
Кукуруза консервированная	100	1,20	0,09	13,55	54,41
Рассольник ленинградский	250	3,03	5,36	16,93	126,30
Биточки "Волжские" с соусом	100	9,6	10,67	1,38	140,12
Картофельное пюре	180	3,7	4,40	26,49	159,10
Хлеб ржаной	65	4,3	0,78	27,11	125,70
Хлеб пшеничный	20	1,3	0,13	9,38	44,78
Пряники	50	3,0	2,35	38,55	183,40
Чай с лимоном	200	0,1	0,01	10,03	39,10
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	965	26,21	23,79	143,42	872,91
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364

Директор

Солнышкина О.И.

Зав. Производством

Баруздина О.Е.

