



## МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

2 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Печенье	60	4,50	6	46,0	253
Бутерброд с мясом копчено-запеченым	35	3,34	4	9,38	83
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	190	6,22	6,27	30,9	204
Чай с молоком	215	1,6	1,69	13,01	71
<b>Итого за Завтрак</b>	500	15,6	17	99,34	611
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная	60	1,9	0	3,9	24
Борщ с капустой и картофелем	200	181,00	4	8,2	91
Зрза"Любимая" с соусом	100	9,86	20	13,30	270
Картофельное пюре	150	3,11	3,67	22,07	133
Хлеб ржаной	32,5	2,15	0,39	13,55	63
Хлеб пшеничный	40	1,26	0,26	18,76	90
Чай	200	0,02	0	9,79	37
<b>Итого за Обед</b>	782,5	199,3	28	89,53	707
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
<b>Итого за Полдник</b>	390	4,13	13	56,56	364
<b>Итого за день</b>	1672,5	219,04	59	245,43	1 682

Директор

Зав. производством



Солнышкина О.И.

Баруздина О.Е.



## МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 2 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Печенье	40	3,00	4	30,7	168,90
Бутерброд с мясом копчено-запеченым	35	3,34	4	9,38	83,26
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	210	6,87	6,93	34,2	225,00
Чай с молоком сгущенным	215	1,8	2,06	13,46	77,09
Соус фруктовый ( из повидла)	30	0,1	0	9,70	36,96
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>15,0</b>	<b>16</b>	<b>97,40</b>	<b>591,21</b>
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная	100	3,1	0	6,5	40,20
Борщ с капустой и картофелем	250	2,26	5	10,2	113,20
Зраза "Любимая" с соусом	100	9,86	20	13,29	270,62
Картофельное пюре	180	3,73	4,4	2,76	159,10
Хлеб ржаной	65	4,29	0,78	27,11	125,70
Хлеб пшеничный	40	2,64	0,26	18,76	89,56
Чай	200	0,02	0	9,79	37,32
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>935</b>	<b>25,9</b>	<b>30</b>	<b>88,42</b>	<b>835,70</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88,00
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61,00
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215,00
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>390</b>	<b>4,13</b>	<b>13</b>	<b>56,56</b>	<b>364,00</b>

Директор

Солнышкина О.И.

Зав. Производством

Баруздина О.Е.

