

**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
5 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная "Волжанка"	90	11,1	8	9,91	156
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Овощи консервированные (огурцы соленые)	30	0,34		1,2	6
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Батон йодированный	34	2,55	1	17,48	89
Слойка "Бантик"	18	1,67	6	11,32	103
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	542	19,22	20	77,17	565
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным и курой 250/10	260	8,62	3	17,8	146
Плов со свиной	220	13,05	26	47,53	480
Овощи консервированные (зеленый горошек)	20	0,66		2,28	14
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	54	3,56	1	18,04	94
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	769	26,09	30	100,68	795
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Мандарин 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пышка сахарная 50	50	8,1	2	50,5	252
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	410	8,43	2	79,22	378

Директор



 Биленко В.

Зав. Производством



 Баруздина О.Е.

**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
5 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная "Волжанка"	90	11,1	8	9,91	156
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	24	1,8	1	12,34	63
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	609	16,93	15	72,1	489
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным и курой 250/10	260	8,62	3	17,8	146
Плов со свиной	220	13,05	26	47,53	480
Овощи консервированные (зеленый горошек)	20	0,66		2,28	14
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	54	3,56	1	18,04	94
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	809	26,09	30	100,68	795
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Мандарин 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пышка сахарная 50	50	8,1	2	50,5	252
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	365	8,43	2	79,22	378

Директор

Биленко В.

Зав. Производством

Баруздина О.Е.