


**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет  
4 день, 2 недели**

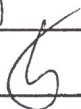
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Птица тушенная в томатном соусе с овощами 45/45	90	13,11	13	3	186
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	19	1,43	1	9,77	50
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>604</b>	<b>19,11</b>	<b>20</b>	<b>80,71</b>	<b>582</b>
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,87	4	8,96	84
Биточек мясной "Сочный"	100	13,22	21	13,22	295
Макароны отварные	150	6,31	5	40,22	227
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	23	1,52		7,68	40
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>758</b>	<b>24,22</b>	<b>37</b>	<b>97,01</b>	<b>818</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Плюшка	50	5,6	4	54,88	276
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>380</b>	<b>6,12</b>	<b>5</b>	<b>87,82</b>	<b>425</b>

Директор



Биленко В.

Зав. Производством



Баруздина О.Е.

**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет  
4 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Птица тушенная в томатном соусе с овощами 50/50	100	14,57	15	3,34	206
Рис отварной	180	4,61	6	48,2	269
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	38	2,85	1	19,53	100
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>533</b>	<b>22,23</b>	<b>22</b>	<b>86,1</b>	<b>636</b>
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,87	4	8,96	84
Биточек мясной "Сочный"	100	13,22	21	13,22	295
Макароны отварные	180	7,56	5	48,21	271
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	40	2,64		13,36	70
Батон йодированный	27	2,03	1	13,88	71
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>812</b>	<b>27,52</b>	<b>31</b>	<b>112,66</b>	<b>852</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Плюшка	50	5,6	4	54,88	276
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>380</b>	<b>6,12</b>	<b>5</b>	<b>87,82</b>	<b>425</b>

Директор

  
 \_\_\_\_\_  
 Биленко В.

Зав. Производством

  
 \_\_\_\_\_  
 Баруздина О.Е.