



## МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

## 2 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная "Дружба"	190	4,74	6	25,09	174
Бутерброд с сыром	40	6,58	5	9,38	115
Пряник	50	2,95	2,35	38,55	183
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	45
Сок разливной	200	1,0	0,2	20,60	86
<b>Итого за Завтрак</b>	500	16,59	14	103,00	603
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	30	0,78	2	2,56	34
Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,13	5	10,71	101
Биточки "Волжские" с соусом	100	10,2	9,13	9,33	159
Картофельное пюре	150	3,1	4	22,07	133
Хлеб ржаной	32,5	2,2	0	13,55	63
Хлеб пшеничный	20	1,3	0	9,38	45
Пряники	50	3,0	2	38,55	183
Чай с лимоном	200	0,1	0	10,03	39
<b>Итого за Обед</b>	782,5	22,67	23	116,18	757
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
<b>Итого за Полдник</b>	390	4,13	13	56,56	364
<b>Итого за день</b>	1672,5	43,39	50	275,74	1 724

Директор

Биленко В.

Зав. производством

Баруздина О.Е.



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет  
2 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная "Дружба"	200	4,99	6,51	26,42	182,80
Бутерброд с сыром	40	6,58	5,45	9,38	114,90
Булочка	100	8,00	4,60	49,50	360,00
Сок разливной	200	1,0	0,02	20,60	86,48
Хлеб пшеничный	20	1,3	0,13	9,4	44,78
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>21,89</b>	<b>16,71</b>	<b>115,28</b>	<b>788,96</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	30	0,82	2,18	3,29	34,29
Рассольник ленинградский	250	3,03	5,36	16,93	126,30
Биточки "Волжские" с соусом	100	9,6	10,67	1,38	140,12
Картофельное пюре	180	3,7	4,40	26,49	159,10
Хлеб ржаной	65	4,3	0,78	27,11	125,70
Хлеб пшеничный	20	1,3	0,13	9,38	44,78
Пряники	50	3,0	2,35	38,55	183,40
Чай с лимоном	200	0,1	0,01	10,03	39,10
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>895</b>	<b>25,83</b>	<b>25,88</b>	<b>133,16</b>	<b>852,79</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>390</b>	<b>4,13</b>	<b>13</b>	<b>56,56</b>	<b>364</b>

Директор

Биленко В.

Зав. Производством

Баруздина О.Е.