



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

1 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики	150	9,3	9	53,51	332
Молоко сгущенное	25	1,80	2	13,88	79
Фрукт	150	0,60	0,6	17,40	73
Чай с лимоном	200	0,1	0,01	10,03	39
Итого за Завтрак	525	11,78	12	94,82	523
Обед					
Огурец соленый	30	0,24	0	0,74	4
Суп гороховый	200	6,10	7	19,16	162
Птица тушеная в томатном соусе с овощами 45/45гр	90	0,50	3	3,00	37
Рис отварной	150	3,80	6	40,00	228
Хлеб ржаной	32,5	2,15	0,39	13,55	63
Хлеб пшеничный	20	1,3	0	9,4	45
Чай	200	0,0	0	9,8	37
Итого за Обед	722,5	14	16	95,62	577
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Хачапури с сыром	100	14,49	14	37,52	339
Итого за Полдник	430	15,01	15	70,46	488
Итого за день	1677,5	40,92	43	260,90	1588

Директор

Биленко В.

Зав. производством

Баруздина О.Е.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 1 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. ы, г	
Завтрак					
Блинчики	225	11,7	10,83	66,89	410,20
Молоко сгущеное	25	1,80	2,13	13,88	79,35
Фрукт	150	0,60	0,60	17,40	73,02
Чай с лимоном	215	0,1	0,01	10,05	39,24
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	615	14,12	13,57	108,22	601,81
Обед					
Огурец соленый	30	0,24	0,03	0,74	4,20
Суп гороховый	250	7,78	8,62	23,94	199,30
Птица тушеная в томатном соусе с овощами 50/50гр	100	0,50	2,70	3,30	40,20
Рис отварной	180	4,60	6,90	48,00	273,20
Хлеб ржаной	65	4,29	0,78	27,11	125,70
Хлеб пшеничный	20	1,3	0,13	9,4	44,78
Пряники	50	3,0	2,35	38,6	183,40
Чай	200	0,0	0,00	9,8	37,32
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	895	22	21,51	160,81	908,10
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Хачапури с сыром	100	14,49	14	37,52	339
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	430	15,01	15	70,46	488

Директор

Биленко В.

Зав. Производством

Баруздина О.Е.