

**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
1 день, 2 недели**

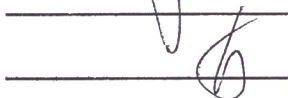
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины 50/50	100	11,34	29	4,5	322
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Овощи консервированные (зеленый горошек)	20	0,44		1,52	10
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батончик к чаю	39	2,93	1	20,05	102
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	544	23,68	36	80,72	743
Обед					
Суп картофельный с яйцом, курой 250/10	260	7,04	4	20,08	146
Тефтели Нежные с соусом 70/50	120	8,82	23	9,81	280
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	45	2,97	1	15,03	78
Батончик к чаю	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	810	24,38	34	110,4	841
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Плюшка	50	5,6	4	54,88	276
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	380	6,12	5	87,82	425

Директор



 Биленко В.

Зав. Производством




 Баруздина О.Е.

**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
1 день, 2 недели**


Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины 50/50	100	11,34	29	4,5	322
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,53	7	47,57	298
Овощи консервированные (зеленый горошек)	15	0,33		1,14	7,5
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батончик к чаю	31	2,33	1	15,93	81
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	541	24,73	37	84,17	769
Обед					
Суп картофельный с яйцом, курой 250/10	260	7,04	4	20,08	146
Тефтели Нежные с соусом 70/50	120	8,82	23	9,81	280
Рис отварной	180	4,61	6	48,2	269
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	45	2,97	1	15,03	78
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	820	23,64	34	108,15	834
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Плюшка	50	5,6	4	54,88	276
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	380	6,12	5	87,82	425

Директор



Биленко В.

Зав. Производством



Баруздина О.Е.