

**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет  
2 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Шницель из свинины рубленый	100	11,08	29	12,4	354
Макаронь отварные	150	6,31	5	40,22	227
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	25	1,88	1	12,85	66
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>20,57</b>	<b>42</b>	<b>92,4</b>	<b>819</b>
<b>Обед</b>					
Рассольник Ленинградский с перловкой, курой 200/10	210	5,13	2	13,63	98
Жаркое по-домашнему 24/176гр (говяд. )	200	10,55	5	34,94	227
Овощи консервированные(огурец соленый)	30	0,17		0,6	3
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>855</b>	<b>19,88</b>	<b>9</b>	<b>96,64</b>	<b>551</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Мандарин 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пышка сахарная 50	50	8,1	2	50,5	252
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>365</b>	<b>8,43</b>	<b>2</b>	<b>79,22</b>	<b>378</b>

Директор

  
 \_\_\_\_\_  
 Биленко В.


Зав. Производством

  
 \_\_\_\_\_  
 Баруздина О.Е.

**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет  
2 день, 2 недели**


Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Шницель из свинины рубленый	100	11,08	29	12,4	354
Макароны отварные	180	7,56	5	48,21	271
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/7	222	0,26		15,24	63
Батон йодированный	48	3,6	1	24,67	126
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>22,5</b>	<b>35</b>	<b>100,52</b>	<b>814</b>
<b>Обед</b>					
Рассольник Ленинградский с перловкой, курой 250/10	260	5,61	3	17,01	118
Жаркое по-домашнему 24/176гр (говяд. )	200	10,55	5	34,94	227
Овощи консервированные(огурец соленый)	30	0,17		0,6	3
Сок	200			20,2	88
Хлеб ржаной	24	1,58		8,02	42
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Пышка домашняя	50	8,1	2	50,5	252
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>804</b>	<b>27,34</b>	<b>11</b>	<b>140,95</b>	<b>779</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Мандарин 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пышка сахарная 50	50	8,1	2	50,5	252
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>365</b>	<b>8,43</b>	<b>2</b>	<b>79,22</b>	<b>378</b>

Директор



Биленко В.

Зав. Производством



Баруздина О.Е.