

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

4 день, 1 недели



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Кукуруза консервированная	40	1,2	0,09	13,55	54,41
Запеканка из творога с рисом с соусом фруктовым (повидло)	180	6,50	5,11	47,07	255,93
Чай с лимоном	200	0,1	0,01	10,0	39,10
Хлеб пшеничный	40	2,64	0,26	18,76	89,56
Печенье	40	3,00	3,92	30,68	168,90
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	500,00	13,41	9,39	120,1	607,90
Обед					
Горошек консервированный	60	1,86	0	3,90	24
Суп картофельный с рыбой	200	3,35	4	15,8	111
Азу "Рататуй"	240	15,38	26,9	31,09	426
Хлеб ржаной	65	4,29	0,78	27,11	126
Чай с пониженным содержанием сахара	200	0,0	0	9,8	37
Итого за Обед	765	24,90	32	87,69	724
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Хачапури с сыром	100	14,49	14	37,52	339
Итого за Полдник	430	15,01	15	70,46	488

Директор

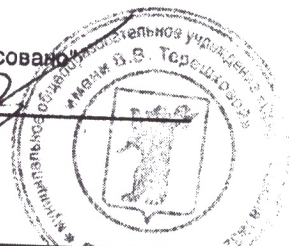
Зав. производством



Солнышкина О.И.

Баруздина О.Е.

"Согласовано"



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 4 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Кукуруза консервированная	100	1,2	0,09	13,55	54,41
Залепанка из творога с рисом с соусом фруктовым (повидло)	210	6,50	5,11	47,07	255,93
Чай с лимоном	200	0,1	0,01	10,0	39,10
Хлеб пшеничный	40	2,64	0,26	18,76	89,56
Печенье	40	3,00	3,92	30,68	168,90
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	590,00	13,41	9,39	120,1	607,90
Обед					
Горошек консервированный	100	3,00	0,20	6,40	40,10
Суп картофельный с рыбой	250	4,22	5,01	19,9	139,10
Азу "Рататуй"	280	17,95	31,30	36,27	499,80
Хлеб ржаной	65	4,29	0,78	27,11	125,70
Чай с пониженным содержанием сахара	200	0,0	0,00	9,8	37,32
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	895	29,48	37,29	99,42	842,02
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Хачапури с сыром	100	14,49	14	37,52	339
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	430	15,01	15	70,46	488

Директор

Солнышкина О.И.

Зав. Производством

Баруздина О.Е.

