



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

5 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
"Мит-Болл" с соусом	90	9,4	8	2,66	115
Каша гречневая рассыпчатая	190	11,30	6	59,10	324
Хлеб ржаной	32,5	2,15	0,39	13,55	63
Чай с сахаром	200	0,0	0	9,8	37
Итого за Завтрак	512,50	22,86	14	85,1	539
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	0,41	2	2,70	29
Суп из овощей со сметаной	200	3,2	4	13,59	95
Паста болоньезе	240	12,16	29	40,77	472
Хлеб ржаной	65	4,30	0,78	27,10	126
Хлеб пшеничный	40	2,64	0,26	18,76	90
Чай	200	0,02	0	9,79	37
Итого за Обед	775	22,76	36	112,7	849
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	130	0,46		11,85	52
Пирожок с конфитюром	100	5,7	5	39,07	229
Итого за Полдник	430	6,16	5	71,12	369
Итого за день	1717,50	51,78	55	268,93	1 757

Директор

Биленко В.

Зав. производством

Баруздина О.Е.



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
5 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак					
"Мит-Болл" с соусом	100	9,5	7,69	3,45	120,63
Каша гречневая рассыпчатая	190	11,30	6,32	59,10	323,50
Хлеб пшеничный	20	1,3	0,13	9,4	44,78
Хлеб ржаной	32,5	2,15	0,39	13,55	62,85
Чай	200	0,02	0,00	9,79	37,32
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	542,50	24,30	14,53	95,3	589,08
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	0,41	1,79	2,70	29,14
Суп из овощей со сметаной	250	2,1	6,88	13,08	119,20
Паста болоньезе	280	19,74	8,04	48,15	340,90
Хлеб ржаной	65	4,29	0,78	27,11	125,70
Хлеб пшеничный	40	2,6	0	18,76	89,56
Чай с пониженным содержанием сахара	200	0,02	0,00	9,79	37,32
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	865	29,16	17,75	119,6	741,82
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	130	0,46		11,85	52
Пирожок с конфитюром	100	5,7	5	39,07	229
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	430	6,16	5	71,12	369

Директор

Биленко В.

Зав. Производством

Баруздина О.Е.