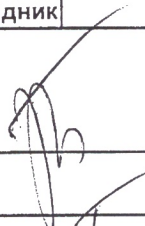


МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
5 день, 1 недели


Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек мясной "Сочный"	100	13,22	21	13,22	295
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Овощи консервированные (огурцы соленые)	30	0,17		0,6	3
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	30	2,25	1	15,42	79
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	540	19,23	27	66,65	588
Обед					
Борщ из св.капусты с карт., курой 200/10	210	4,69	2	10,1	80
Тефтели Нежные с соусом 70/50	120	8,82	23	9,81	280
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2		10,03	41
Хлеб ржаной	25	1,65		8,35	44
Слойка "Бантик"	18	1,67	6	11,32	103
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	733	20,88	36	89,78	772
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пышка сахарная 50	50	8,1	2	50,5	252
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	410	8,56	2	82,55	392

Директор



 Биленко В.

Зав. Производством




 Баруздина О.Е.

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 5 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек мясной "Сочный"	100	13,22	21	13,22	295
Картофельное пюре	180	3,97	6	26,5	178
Овощи консервированные (огурцы соленые)	30	0,17		0,6	3
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	30	2,25	1	15,42	79
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	555	19,81	28	70,77	616
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой 250/10	260	5,05	3	12,6	95
Тефтели Нежные с соусом 70/50	120	8,82	23	9,81	280
Рис отварной	180	4,61	6	48,2	269
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	830	22,21	33	106,09	811
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пышка сахарная 50	50	8,1	2	50,5	252
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	410	8,56	2	82,55	392

Директор



Биленко В.

Зав. Производством



Баруздина О.Е.