



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

4 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета "Умка" с соусом	120	8,5	4	7,66	100
Перлотто	150	4,91	4	37,15	200
Хлеб ржаной	32,5	2,15	0	13,55	63
Чай с молоком сгущенным	200	1,64	2	12,52	72
Итого за Завтрак	502,5	17,15	10	70,88	435
Обед					
Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	60	0,92	4	5,59	56
Суп картофельный с рыбой	200	3,35	4	15,8	111
Азу "Рататуй"	240	15,38	26,9	31,09	426
Хлеб ржаной	65	4,29	0,78	27,11	126
Чай с пониженным содержанием сахара	200	0,0	0	9,8	37
Итого за Обед	765	23,96	35	89,38	755
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Хачапури с сыром	100	14,49	14	37,52	339
Итого за Полдник	430	15,01	15	70,46	488
Итого за день	1697,5	56,12	60	230,72	1 678

Директор

Биленко В.

Зав. производством

Баруздина О.Е.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 4 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак					
Котлета "Умка" с соусом	120	9,7	17,63	14,51	253,35
Перлотто	180	5,89	5,27	44,58	240,20
Печенье	20	1,50	1,96	15,34	84,45
Хлеб ржаной	32,5	2,15	0,39	13,55	62,85
Чай с молоком сгущенным	215	1,76	2,06	13,46	77,09
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	567,5	20,97	27,31	101,44	717,94
Обед					
Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	30	0,46	1,79	2,80	27,81
Суп картофельный с рыбой	250	4,22	5,01	19,9	139,10
Азу "Рататуй"	280	17,95	31,30	36,27	499,80
Хлеб ржаной	65	4,29	0,78	27,11	125,70
Чай с пониженным содержанием сахара	200	0,0	0,00	9,8	37,32
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	825	26,94	38,88	95,82	829,73
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Хачапури с сыром	100	14,49	14	37,52	339
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	430	15,01	15	70,46	488

Директор

Биленко В.

Зав. Производством

Баруздина О.Е.