

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
4 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	100	11,08	29	12,4	354
Макароны отварные	150	6,31	5	40,22	227
Овощи консервированные (кукуруза)	25	0,44		1,52	10
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	44	3,3	1	22,62	115
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	549	21,33	35	91,79	767
Обед					
Рассольник Ленинградский с перловкой 250	250	2,43	5	16,92	120
Гуляш из птицы 50/50	100	14,39	16	3,21	214
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Сок	200			20,2	88
Хлеб ржаной	42	2,77	1	14,03	73
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	742	28,36	28	93,98	743
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Плюшка	50	5,6	4	54,88	276
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	380	6,12	5	87,82	425

Директор

Биленко В.


Зав. Производством

Баруздина О.Е.

**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
4 день, 1 недели**

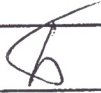
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	100	11,08	29	12,4	354
Макароны отварные	180	7,56	5	48,21	271
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/7	222	0,26		15,24	63
Батон йодированный	48	3,6	1	24,67	126
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	550	22,5	35	100,52	814
Обед					
Рассольник Ленинградский с перловкой 250	250	2,43	5	16,92	120
Гуляш из птицы 50/50	100	14,39	16	3,21	214
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,53	7	47,57	298
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Хлеб ржаной	45	2,97	1	15,03	78
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	815	31,67	36	109,81	884
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Плюшка	50	5,6	4	54,88	276
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	380	6,12	5	87,82	425

Директор



Биленко В.

Зав. Производством



Баруздина О.Е.