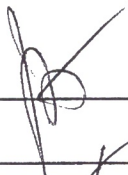


**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
3 день, 1 недели**

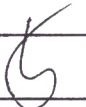
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша Дружба мол. жидкая 150/3	153	4,61	5	26,56	170
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	37	2,78	1	19,02	97
Пирожное глазированное помадой	35	3,6	9	36	236
Мандарин 1 шт	160	0,46		11,85	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	600	11,65	15	108,46	616
Обед					
Суп картофельный с яйцом, курой 250/20	270	10,21	4	20,17	162
Жаркое по-домашнему 24/176гр (говяд. конс.)	200	10	5	33,04	215
Овощи консервированные (зеленый горошек)	25	0,66		2,28	14
Напиток из компотной смеси с/м	200	0,15		26,4	106
Хлеб ржаной	53	3,5	1	17,7	92
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	803	25,62	17	111,49	700
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364

Директор



Биленко В.

Зав. Производством



Баруздина О.Е.

**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
3 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша Дружба мол. жидкая 150/3	153	4,61	5	26,56	170
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	37	2,78	1	19,02	97
Пирожное глазированное помадой	35	3,6	9	36	236
Мандарин 1 шт	160	0,46		11,85	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	600	11,65	15	108,46	616
Обед					
Суп картофельный с яйцом, курой 250/20	270	10,21	4	20,17	162
Жаркое по-домашнему 24/176гр (говяд.)	200	10,55	5	34,94	227
Овощи консервированные (зеленый горошек)	20	0,66		2,28	14
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	46	3,04	1	15,36	80
Пышка сахарная 50	50	8,1	2	50,5	252
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	801	32,1	12	136	782
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364

Директор

Биленко В.

Зав. Производством

Баруздина О.Е.