

**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
2 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная "Волжанка"	90	11,1	8	9,91	156
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	24	1,8	1	12,34	63
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	609	16,93	15	72,1	489
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,87	4	8,96	84
Плов со свининой	200	15,3	35	38,86	530
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	47	3,1	1	15,7	82
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	712	20,47	40	78,55	757
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,46		11,85	52
Пышка сахарная 50	50	8,1	2	50,5	252
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	410	8,56	2	82,55	392

Директор

Биленко В.

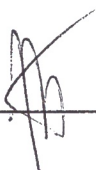
Зав. Производством

Баруздина О.Е.

**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
2 день, 1 недели**


Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная "Волжанка"	90	11,1	8	9,91	156
Картофельное пюре	180	3,97	6	26,5	178
Овощи консервированные (огурцы соленые)	30	0,39		1,4	7
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	32	2,4	1	16,45	84
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	567	19,16	22	81,19	597
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,87	4	8,96	84
Медальон из курицы	100	21,7	15	21,48	304
Рис отварной	180	4,61	6	48,2	269
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/7	222	0,26		15,24	63
Хлеб ржаной	34	2,24		11,36	59
Батон йодированный	30	2,25	1	15,42	79
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	816	32,93	26	120,66	858
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,46		11,85	52
Пышка сахарная 50	50	8,1	2	50,5	252
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	410	8,56	2	82,55	392

Директор



Биленко В.

Зав. Производством



Баруздина О.Е.