

## МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 1 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Птица тушенная в томатном соусе с овощами 45/45	90	13,11	13	3	186
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батончик к чаю	37	2,78	1	19,02	97
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>622</b>	<b>25,38</b>	<b>21</b>	<b>89,41</b>	<b>653</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,94	5	19,34	144
Биточек мясной "Сочный"	100	13,22	21	13,22	295
Макароны отварные	150	6,31	5	40,22	227
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	40	2,64		13,36	70
Батончик к чаю	33	2,48	1	16,96	86
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>788</b>	<b>30,79</b>	<b>32</b>	<b>118,13</b>	<b>883</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Плюшка	50	5,6	4	54,88	276
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>380</b>	<b>6,12</b>	<b>5</b>	<b>87,82</b>	<b>425</b>

Директор

Биленко В.

Зав. Производством

Баруздина О.Е.

**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет**  
**1 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Птица тушенная в томатном соусе с овощами 45/45	90	13,11	13	3	186
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батончик к чаю	37	2,78	1	19,02	97
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>622</b>	<b>25,38</b>	<b>21</b>	<b>89,41</b>	<b>653</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,94	5	19,34	144
Биточек мясной "Сочный"	100	13,22	21	13,22	295
Макароны отварные	180	7,56	5	48,21	271
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	40	2,64		13,36	70
Батончик к чаю	20	1,5	1	10,28	52
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>805</b>	<b>31,06</b>	<b>32</b>	<b>119,44</b>	<b>893</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Плюшка	50	5,6	4	54,88	276
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>380</b>	<b>6,12</b>	<b>5</b>	<b>87,82</b>	<b>425</b>

Директор

  
 \_\_\_\_\_  
 Биленко В.

Зав. Производством

  
 \_\_\_\_\_  
 Баруздина О.Е.