

"Согласовано"

Директор МОУ СШ №32

ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

7-11 лет


2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная жидкая	150	3,67	5,33	41,12	223,61
	Бутерброд с сыром 10/40	50	5,6	3,77	20,56	139,2
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,02	41,31
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		505	9,92	9,56	81,5	451,12
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,18	8,15	78,05
	Ёжики из свинины с соусом 150/50	200	15,21	36,3	19,02	464,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	55	3,58	0,55	23,1	110
	Кондитерское изделие	45	2,66	2,12	33,75	164,7
Итого за Обед		700	23,41	43,2	94,04	858,16
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 555	40,37	60,25	200,27	1 512,7

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

 Милишников П.А.

 Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ №32



Меню

12-18 лет

2 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная жидкая	200	4,89	7,1	21,49	164,81
	Кондитерское изделие	90	5,31	4,23	67,5	329,4
	Чай с низким содержанием сахара с лимонцем 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
	Итого за Завтрак	550	14,58	12,99	127,43	681,32
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	5,23	19,19	97,56
	Ёжики из свинины с соусом 150/50	200	15,21	41,3	19,02	510,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,3	47
	Итого за Обед	790	20,61	47,38	65,83	775,97
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 690	42,23	62,86	242,84	1 713,01

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

 Милищников Г.А.

Стремянова Ю.Ю.