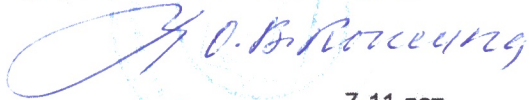


"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 32





Меню

7-11 лет

2 неделя



3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с соусом фруктовым	200	24,44	9,25	53,69	396,7
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
	Кондитерское изделие	45	2,66	2,12	33,75	164,7
Итого за Завтрак		500	31,43	13,02	125,73	746,81
Обед						
	Рассольник ленинградский	200	1,88	3,31	13,78	92,97
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	26,21	40,6	97,05	859,45
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 550	64,68	61,11	272,36	1 907,98

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

