

"Согласовано"

Директор МОУ СШ №32

А.В. Рощина

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

2 неделя



2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	500	20,31	29,94	79,32	668,19
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	200	1,67	4,16	10,82	87,95
	Наггетсы куриные микроторг	100	10,29	10,45	19,8	213,17
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	22,54	19,48	112,17	712,12
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 550	49,89	56,91	241,07	1 682,03

Директор

Бухгалтер

Зав. производством


Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 32

ООО "Агрфирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет



2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	550	21,58	31,25	92,66	738,37
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Наггетсы куриные	100	10,29	10,45	19,8	213,17
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	800	25,34	21,97	130,05	817,35
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 700	53,96	60,71	272,29	1 857,44

Директор

Бухгалтер

Зав. производством


Милишников Г.А.

Стремянова Ю.Ю.