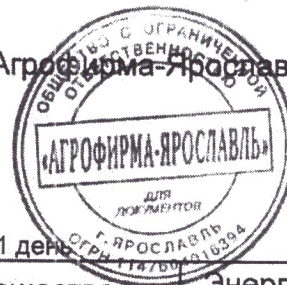


"Согласовано"

Директор МОУ СШ №32

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

2 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчик с вишней	140	8,4	5,6	56	308
	Бутерброд с сыром 20/40	60	8,2	6,38	20,56	173,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	500	17,2	12,43	96,38	569,91
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	200	5,62	3,5	17,35	123,65
	Котлета мясная рубленая.	100	15,25	28,84	16,07	386,88
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	28,14	36,8	109,45	882,35
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 550	52,38	56,72	255,41	1 753,98

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ №32

И.В. Волкова

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчик с вишней	210	12,6	8,4	84	462
	Бутерброд с сыром 10/30	40	4,85	3,48	15,42	113
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	550	18,05	12,33	119,24	663,31
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Котлета мясная рубленая.	100	15,25	28,84	15,07	386,88
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	800	30,81	38,99	127,13	983,44
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 700	55,9	58,81	295,95	1 948,47

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милищников Г.А.
Милищников Г.А.

Стремянова Ю.Ю.
Стремянова Ю.Ю.