

"Согласовано" *ИЗ*

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

1 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Ёжики из свинины с соусом 150/50	200	15,21	36,3	19,02	464,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		520	17,31	37,33	49,12	604,81
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	200	5,62	3,5	17,35	123,65
	Гуляш "Болоньезе"	100	10,61	24,17	4,04	276,58
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	26,81	32,54	102,94	811,23
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 570	51,16	77,36	201,64	1 717,76

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

 Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Ёжики из свинины с соусом 150/50	200	15,21	36,3	19,02	464,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		550	19,56	38,2	64,54	683,41
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Гуляш "Болоньезе"	100	10,61	24,17	4,04	276,58
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		800	30,59	34,86	122,45	925,38
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 700	57,19	80,55	236,57	1 910,51

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

 Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.