

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 32

*С.В. Ромашин*

ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

7-11 лет

1 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Гуляш "Болоньезе"	100	10,61	24,17	4,04	276,58
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		500	18,38	29,58	79,78	659,45
<b>Обед</b>						
	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом 200/10	210	3,18	7,9	7,7	115,34
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		720	23,23	36,35	102,45	829,94
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 570	48,65	73,42	231,81	1 791,11

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

*Милишников П.А.*

*Стремянова Ю.Ю.*

"Согласовано"

Директор МОУ СШ №32

ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет


1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Гуляш "Болоньезе"	100	10,61	24,17	4,04	276,58
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	550	19,65	30,89	93,12	729,63
<b>Обед</b>						
	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом 250/10	260	3,98	9,88	9,62	144,18
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	820	26,41	39,77	119,54	942,02
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 720	53,1	78,15	262,24	1 973,37

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_

Милишников Г.А.

Стремянова Ю.Ю.