

"Согласовано"

Директор МОУ СШ №32

ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

7-11 лет

1 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Пудинг из творога с соусом фруктовым	200	24,44	9,25	53,69	396,7
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
	Кондитерское изделие	45	2,66	2,12	33,75	164,7
	Итого за Завтрак	500	31,43	13,02	125,73	746,81
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с яйцом	200	2,67	4,23	13	101,05
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Картофель отварной с овощами консервированными 150/30	180	3,48	3,39	26,72	152,27
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	720	22,23	39,57	79,48	765,3
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 570	60,7	60,08	254,79	1 813,83

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

 Милишников П.А.

 Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



# Меню

12-18 лет

1 неделя

4 дня

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Пудинг из творога с соусом фруктовым	200	24,44	9,25	53,69	396,7
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Кондитерское изделие	90	5,31	4,23	67,5	329,4
Итого за Завтрак		550	34,45	15,27	162,05	924,61
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с яйцом	250	3,34	5,29	16,25	126,31
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Картофель отварной с огурцом консервированным 180/30	210	4,13	4,06	31,96	181,95
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,3	80
Итого за Обед		800	23,55	41,3	87,97	820,24
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 700	65,04	64,06	299,6	2 046,57

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.