

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 32

ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

7-11 лет

1 неделя



3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная жидкая с маслом	150	3,67	5,33	41,12	223,61
	Бутерброд с сыром 10/40	50	5,6	3,77	20,56	139,2
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		500	9,87	9,55	81,5	451,12
<b>Обед</b>						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	200	1,67	4,16	10,82	87,95
	Печень тушеная	100	13,64	8,77	7,3	171,43
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	25,89	17,8	99,67	670,38
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 550	42,8	34,84	205,75	1423,22

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

 Милишников П.А.  
 Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

1 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная жидкая	200	4,89	7,1	21,49	164,81
	Блинчик с вишней	70	4,2	2,8	28	154
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Итого за Завтрак	600	11,94	11,22	84,73	485,72
<b>Обед</b>						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Печень тушеная	100	13,64	8,77	7,3	163,43
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	800	28,69	20,29	117,55	767,61
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 750	47,67	39	251,86	1 555,05

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.