**ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

|  |  |
| --- | --- |
| Богдановича, 16 г. Ярославль, 150014 ИНН 7604014626КПП 760401001БИК 047888001ОГРН 1027600679941 | приемная тел. +7 (4852) 23-06-82 тел./факс +7 (4852) 23-09-56e-mail: rcnit@iro.yar.ru |

**Марафон экспресс-вебинаров «И словом и делом»**

 **(организатор ГАУ ДПО ЯО ИРО)**

Ситуация неопределённости, VUCA-мир, дистанционное обучение в обычной общеобразовательной школе… Как быстро мы лицом к лицу столкнулись со всеми этими явлениями, оказались в эпицентре событий.

Молниеносно перешли на форматы иного построения образовательного процесса и взаимоотношений со своими близкими, друзьями. При этом непомерно возросла нагрузка: включение в активное систематическое общение не только с детьми, но и с их родителями, необходимость применения дистанционных технологий, одновременное решение профессиональных задач в ситуации удаленной работы и обустройство домашнего быта.

* Как сохранить при этом жизнестойкость?
* Как принять профессиональные вызовы?
* Как справиться с опасениями и страхами?
* Как сохранить ресурсное состояние?
* Как помочь себе и другим в ситуации нестабильности?

Команда ГАУ ДПО ЯО ИРО, а в частности Тренеры регионального проекта «Реализация комплексной программы по развитию личностного потенциала» (профессиональные психологи), предлагают цикл вебинаров, призванных помочь педагогам в сложившейся непростой ситуации жизнедеятельности.

*Приглашаем Вас и педагогов Ваших образовательных организаций к участию в следующих вебинарах:*

**21.04:** 15.00 - Вебинар в формате диалога.

**Как справиться с тревогой и паникой в ситуации коронавируса и самоизоляции? Ресурсы саморегуляции.**

***Вебинар ведут:*** профессор кафедры инклюзивного образования, кандидат психологических наук, сертифицированный гештальт-терапевт, гештальт-консультант ***О.Н. Посысоев,*** проректор ИРО по организационно-методической деятельности, кандидат психологических наук ***И.В. Серафимович***

 Ссылка для регистрации: <http://m.mirapolis.ru/m/miravr/3747765770>

**28.04:** 15.00 - Вебинар в формате диалога.

 **Используем ресурсы эмоционального интеллекта. Как принимать решения в ситуации неопределенности? Ресурсы трансформации.**

***Вебинар ведут:*** профессор кафедры инклюзивного образования, кандидат психологических наук, сертифицированный гештальт-терапевт, гештальт-консультант ***О.Н. Посысоев,*** проректор ИРО по организационно-методической деятельности, кандидат психологических наук ***И.В. Серафимович***

 Ссылка для регистрации: <http://m.mirapolis.ru/m/miravr/5919119154>

**29.04:** 15.00 - Вебинар в формате диалога.

**Как оказать психоло-педагогическую поддержку родителям в период дистанционного обучения?**

***Вебинар ведет***: доцент кафедры дошкольного образования, кандидат педагогических наук. ***Т.Н. Захарова***

 Ссылка для регистрации: <http://m.mirapolis.ru/m/miravr/9009118722>

**30.04:** 15.00 - Вебинар в формате диалога для школьных психологов.

**Время помогать. Особенности оказания психологической помощи в настоящее время.**

**Ресурсы мотивации на взаимодействие, само и взаимопомощь.**

***Вебинар ведут:*** профессор кафедры инклюзивного образования, кандидат психологических наук, сертифицированный гештальт-терапевт, гештальт-консультант ***О.Н. Посысоев,*** проректор ИРО по организационно-методической деятельности, кандидат психологических наук ***И.В. Серафимович***

 Ссылка для регистрации: <http://m.mirapolis.ru/m/miravr/7079892799>

***Доступ по ссылке откроется за 1 час до начала мероприятия***

Ректор ГАУ ДПО ЯО ИРО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Золотарева

(полное наименование) (подпись) (расшифровка подписи)

М.П.