

**МЕНЮ**

7-11 лет

2 НЕДЕЛЯ ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины	100	15,9	19,6	13,2	292,6
Рис отварной	150	3,6	4,2	37,4	202,5
Огурец свежий	29	0,3		0,8	2,5
Батон йодированный	22	1,8	0,7	12,3	62,9
Чай с лимоном	200/15/5	0,2		15,1	61,9
		21,8	24,5	78,8	622,4
Стоимость комплекса 57,69 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	2,8	10,7	76,9
Печень по-строгановски	45/45	11,9	10,1	3,2	166,5
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,3	167,7
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6		32,0	133,0
Хлеб ржаной	25	1,9	0,3	10,0	52,0
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
		23,2	24,6	94,1	707,1
Стоимость комплекса 57,69 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Груша	130	0,5	0,3	11,8	54,1
Бантик (слойка)	18	1,5	5,3	9,1	90,5
		2,0	5,6	41,1	232,6
Стоимость комплекса 57,69 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав.производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.