



МЕНЮ 7-11 лет

1 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевое вещество			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	220/10	6,8	10,5	39,0	292,4
Батон йодированный	49	3,7	1,4	25,2	128,4
Сыр порционный в инд.упак.	16	3,6	2,4	0,0	46,0
Чай с сахаром и лимоном	200/15/10	0,3	0,0	15,3	64,3
Блинчик с вишневым фаршем	70	3,2	4,0	26,1	105,6
Цена за комплекс 65 руб. Итого за прием пищи:	590	17,6	18,3	105,6	636,7
Обед					
Суп картофельный с мясом	205	2,2	2,8	10,7	77,1
Гёфтели Нежные с соусом	50/50	6,3	14,6	10,5	158,0
Хлеб ржаной	43	2,8	0,5	14,4	74,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	239,1
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0
Печенье в ассортименте	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Цена за комплекс 65 руб. Итого за прием пищи:	728	20,9	30,8	95,4	700,0
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Пышка с посыпкой	50	4,6	5,1	28,6	179,0
Цена за комплекс 65 руб. Итого за прием пищи:	380	5,1	5,6	61,5	328,1
Всего за день:		43,6	54,7	262,5	1 664,8

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.