

ООО "Промлит"

Согласовано

*В.В. Ромашкина*  
 Директор ООО «Зд»

## МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

### 2 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Наггетсы	90	16,046	6,869	13,226	178,905
Картофельное пюре	150	3,296	4,187	22,574	141,163
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Батон йодированный	60	4,500	1,740	30,840	157,020
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>515</b>	<b>24,042</b>	<b>12,847</b>	<b>81,679</b>	<b>538,503</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокачанной капусты с	50	0,627	5,020	1,654	54,305
Рассольник Ленинградский	200	2,835	4,288	13,253	102,941
Рыба тушеная с овощами 45/45гр.	90	9,454	5,717	3,475	103,171
Рис отварной	150	3,815	4,440	40,010	215,260
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5гр.	220	0,245	0,056	15,189	62,240
Батон йодированный	20	1,500	0,580	10,280	52,340
Хлеб ржаной	20	1,320		6,680	32,000
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>19,796</b>	<b>20,101</b>	<b>90,541</b>	<b>622,257</b>
<b>Полдник</b>					
Выпечное изделие (Пирог Домашний с капустой, яйцом)	60	5,595	8,004	21,307	179,645
Груша	160	0,627	0,470	16,170	71,422
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
<b>Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>7,222</b>	<b>8,674</b>	<b>57,677</b>	<b>337,667</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1685</b>	<b>51,06</b>	<b>41,622</b>	<b>229,897</b>	<b>1498,427</b>

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Прокудина Е. С.

*В. В. Конев*  
 Директор ССЧ.32

## МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

## 2 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Наггетсы	90	16,046	6,869	13,226	178,905
Картофельное пюре	180	3,975	4,978	27,089	168,975
Чай с сахаром 200/15гр.	2.5	0,200	0,061	15,039	61,415
Батон йодированный	60	4,500	1,740	30,840	157,020
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>545</b>	<b>24,701</b>	<b>13,638</b>	<b>86,194</b>	<b>566,315</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокачанной капусты с	50	0,627	5,020	1,654	54,305
Рассольник Ленинградский.	250	3,558	5,386	16,588	129,058
Рыба тушеная с овощами 50/50гр.	100	10,576	6,362	3,816	114,821
Рис отварной	180	4,576	5,328	48,012	258,312
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5гр.	220	0,245	0,056	15,189	62,240
Батон йодированный	60	1,620	0,612	10,020	48,000
Хлеб ржаной	60	2,240	0,870	15,420	78,510
<b>Итого за Обед</b>	<b>860</b>	<b>25,614</b>	<b>23,022</b>	<b>110,699</b>	<b>745,246</b>
<b>Полдник</b>					
Выпечное изделие(Пирог Домашний с капустой, яйцом)	60	5,595	8,004	21,307	179,645
Груша	160	0,627	0,470	16,170	71,422
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
<b>Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>7,222</b>	<b>8,674</b>	<b>57,677</b>	<b>337,667</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1825</b>	<b>55,727</b>	<b>45,534</b>	<b>254,57</b>	<b>1649,228</b>

Директор  
 Бухгалтер-калькулятор  
 Зав. производством



Прокудина Е. С.