

ООО "Промпит"

Согласовано

*А. В. Кошечкина*  
 Директор ООО "Промпит"

## МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

## 5 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Выпечное изделие (Сочник с творогом)	70	13,298	9,686	44,452	318,172
Каша геркулесовая молочная	250	8,016	11,924	34,828	278,695
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Лимон к чаю	5	0,045	0,005	0,160	0,825
Батон йодированный	20	1,500	0,580	10,280	52,340
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>23,059</b>	<b>22,246</b>	<b>104,749</b>	<b>711,447</b>
<b>Обед</b>					
Овощи натуральные свежие(помидор)/Огурец соленый	50	0,300	0,100	2,099	10,496
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/10гр.	210	1,743	5,641	7,594	88,121
Паста болоньез	240	9,087	21,917	5,510	255,639
Напиток из шиповника	200	0,510	0,210	22,215	92,790
Батон йодированный	20	1,500	0,580	10,280	52,340
Хлеб ржаной	20	1,320		6,680	32,000
<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>14,46</b>	<b>28,448</b>	<b>54,378</b>	<b>531,386</b>
<b>Полдник</b>					
Выпечное изделие (Ватрушка с творогом)	70	9,880	6,951	31,639	228,635
Груша	160	0,627	0,470	16,170	71,422
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
<b>Итого за Полдник</b>	<b>430</b>	<b>11,507</b>	<b>7,621</b>	<b>68,009</b>	<b>386,657</b>
<b>Итого за день</b>	<b>870</b>	<b>49,026</b>	<b>58,315</b>	<b>227,136</b>	<b>1629,49</b>

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Прокудина Е. С.

ООО "Промлит"

Согласовано

*С.В. Волосин*  
Директор ССМ № 32

## МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

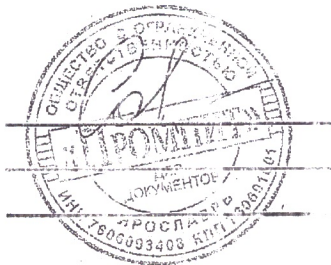
### 5 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Выпечное изделие (Сочник с творогом)	70	13,298	9,696	44,452	318,172
Каша геркулесовая молочная	250	8,016	11,924	34,828	278,695
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,230	0,351	15,039	61,415
Лимон к чаю	5	0,045	0,005	0,150	0,825
Батон йодированный	20	1,500	0,580	10,280	52,340
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>23,059</b>	<b>22,246</b>	<b>104,749</b>	<b>711,447</b>
<b>Обед</b>					
Овощи натуральные свежие(помидор)/Огурец соленый	55	0,210	0,070	1,470	7,348
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/10гр.	260	7,305	6,391	9,382	103,383
Паста болоньез	280	10,001	25,570	6,429	238,246
Напиток из шиповника	200	0,540	0,340	22,215	92,790
Батон йодированный	20	1,500	0,580	10,280	52,340
Хлеб ржаной	10	0,750	0,290	1,540	7,610
<b>Итого за Обед</b>	<b>835</b>	<b>17,857</b>	<b>53,191</b>	<b>64,656</b>	<b>628,277</b>
<b>Полдник</b>					
Выпечное изделие (Ватрушка с творогом)	70	9,880	6,951	31,639	228,635
Груша	150	0,527	0,470	15,170	71,422
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
<b>Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>11,807</b>	<b>7,621</b>	<b>68,009</b>	<b>336,657</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1825</b>	<b>52,723</b>	<b>83,958</b>	<b>237,694</b>	<b>1778,381</b>

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Докудина Е. С.