

ООО "Промлит"

Согласовано

В.В. Кошечкина
 Директор ООО "Промлит"

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

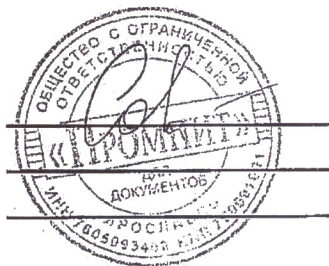
4 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Птица тушеная в томатном соусе с овощами	90	16,457	3,884	3,254	113,802
Макароны отварные	150	0,036	4,056	0,052	36,858
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Батон йодированный	40	3,000	1,160	20,860	104,680
Печенье "Мечта"	30	2,081	7,663	19,082	153,622
Итого за Завтрак	525	21,774	16,814	57,987	470,377
Обед					
Овощи натуральные свежие(огурец)/Зеленый горошек	35	0,242	0,035	0,658	3,913
Суп картофельный с рыбными консервами	215	4,637	2,382	15,845	103,363
Плов с мясом	220	17,857	33,219	67,386	639,946
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Батон йодированный	20	1,500	0,580	10,280	52,340
Хлеб ржаной	20	1,320		6,680	32,000
Итого за Обед	725	25,756	36,267	115,888	892,977
Полдник					
Выпечное изделие (Пышка с посыпкой)	50	9,021	9,417	57,433	350,572
Груша	160	0,827	0,470	16,170	71,422
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
Итого за Полдник	410	10,648	10,087	93,803	508,594
Итого за день	1660	58,178	63,168	267,678	1871,948

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Прокудина Е. С.

ООО "Промлит"

Согласовано

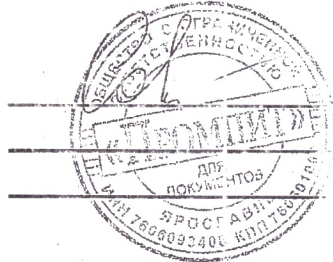
С. В. Кочегар
 Директор ООО "Промлит"

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

4 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Птица тушенная в томатном соусе с овощами	100	18,285	4,190	3,612	125,299
Макароны отварные	180	7,993	5,772	50,822	287,090
Чай с сахаром 200/15гр.	25	0,210	0,061	15,039	61,415
Батон йодированный	40	3,000	1,160	20,560	104,680
Печенье "Мечта"	30	2,081	7,663	19,082	153,622
Итого за Завтрак	580	31,529	18,836	109,115	732,106
Обед					
Овощи натуральные свежие(огурец)/Зеленый горошек	35	0,242	0,035	0,658	3,913
Суп картофельный с рыбными консервами	265	5,140	2,077	19,807	125,679
Плов с мясом	240	19,474	36,257	73,458	698,040
Чай с сахаром 200/15гр.	25	0,210	0,061	15,039	61,415
Батон йодированный	40	3,000	1,160	20,560	104,680
Хлеб ржаной	30	2,250	0,070	15,420	78,510
Итого за Обед	645	29,286	40,099	154,402	1015,557
Полдник					
Выпечное изделие (Пышка с посыпкой)	50	0,021	0,007	57,493	350,572
Груша	160	0,627	0,470	16,170	71,422
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	89,600
Итого за Полдник	410	10,648	0,677	93,863	509,594
Итого за день	1780	71,483	60,013	357,402	2766,257

Директор
 Бухгалтер-калькулятор
 Зав. производством



Грокудина Е. С.