

А.В. Кошман
 Директор СШ. 32

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

3 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша молочная Дружба	200	6,833	8,575	41,071	268,788
Пирог с конфитюром	100	6,130	5,999	50,339	279,866
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Батон йодированный	20	1,500	0,580	10,280	52,340
Итого за Завтрак	535	14,663	15,205	116,729	662,409
Обед					
Овощи натуральные свежие(помидор)/Огурец соленый	35	0,210	0,070	1,470	7,348
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2,199	5,483	9,887	97,689
Тефтели Нежные с соусом 70/20гр.	90	8,014	16,640	7,824	213,114
Каша гречневая рассыпчатая	150	9,017	4,618	40,798	240,824
Компот из сушеных яблок	200	0,440	0,020	31,754	128,955
Батон йодированный	20	1,500	0,580	10,280	52,340
Хлеб ржаной.	20	1,320		6,680	32,000
Итого за Обед	715	22,7	27,411	108,693	772,27
Полдник					
Выпечное изделие(Слойка с конфитюром)	60	3,827	11,757	24,271	218,201
Яблоко	130	0,510	0,051	12,446	52,281
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
Итого за Полдник	390	5,337	12,008	56,917	357,082
Итого за день	1640	42,7	54,624	282,339	1791,761

Директор
 Бухгалтер-калькулятор
 Зав. производством



Прокудина Е. С.

ООО "Промпит"

Согласовано

В. В. Конев
Директор СМН-32

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

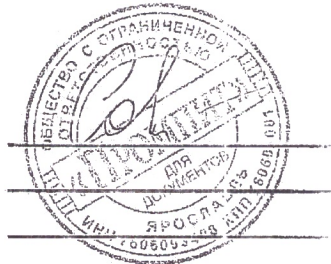
3 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша молочная Дружба	200	6,833	8,575	41,071	268,788
Пирог с конфитюром	100	6,110	5,999	50,339	279,866
Чай с сахаром 200/15гр.	2.5	0,200	0,061	15,039	61,415
Батон Йодированный	40	3,000	1,160	20,560	104,680
Итого за Завтрак	555	16,163	15,785	127,009	714,749
Обед					
Овощи натуральные свежие(помидор)/Огурец соленый	35	0,210	0,070	1,470	7,348
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,747	6,892	12,302	122,229
Тефтели Нежные с соусом 70/20гр.	110	8,217	18,651	9,278	237,838
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,822	5,480	48,969	288,484
Компот из сушеных яблок	200	0,440	0,020	30,764	123,955
Батон Йодированный	30	1,970	0,710	10,020	48,000
Хлеб ржаной	30	2,240	0,310	18,420	78,510
Итого за Обед	635	22,688	31,933	129,213	911,364
Полдник					
Выпечное изделие(Слойка с конфитюром)	60	3,827	11,757	24,271	218,201
Яблоко	130	0,510	0,051	12,446	52,281
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,000	20,200	88,600
Итого за Полдник	300	5,337	12,808	56,917	357,082
Итого за день	1790	48,188	59,716	313,139	1943,195

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Присудина В. С.