

ООО "Промпит"

Согласовано

*А.В. Кожевич*  
 Директор ООО "Промпит"

## МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

### 5 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Овощи натуральные свежие(огурец)/Зеленый горошек	30	0,208	0,030	0,564	3,354
Тестели Нежные с соусом 70/20гр.	90	8,014	16,640	7,824	213,114
Каша гречневая рассыпчатая	150	9,017	4,618	40,798	240,824
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Батон йодированный	40	3,000	1,160	20,560	104,680
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>525</b>	<b>20,439</b>	<b>22,499</b>	<b>84,785</b>	<b>623,387</b>
<b>Обед</b>					
Овощи натуральные свежие(помидор)/Икра кабачковая	35	0,210	0,070	1,470	7,348
Суп картофельный с рыбными консервами	215	4,637	2,382	15,845	103,363
Паста болоньез	240	9,087	21,917	5,510	255,639
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Батон йодированный	20	1,500	0,580	10,280	52,340
Хлеб ржаной	20	1,320		6,680	32,000
<b>Итого за Обед</b>	<b>745</b>	<b>16,954</b>	<b>25</b>	<b>54,824</b>	<b>512,105</b>
<b>Полдник</b>					
Выпечное изделие(Пирог Домашний с вишней)	60	4,176	4,575	25,841	161,242
Груша	160	0,627	0,470	16,170	71,422
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
<b>Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>5,803</b>	<b>5,245</b>	<b>62,211</b>	<b>319,264</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1690</b>	<b>43,196</b>	<b>52,744</b>	<b>201,82</b>	<b>1454,756</b>

Директор  
 Бухгалтер-калькулятор  
 Зав. производством



Прокудина Е. С.

*В.В. Волосин*  
 Директор ООО "Промпит"

## МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

## 5 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Овощи натуральные свежие(огурец)/Зеленый горошек	30	0,208	0,030	0,564	3,354
Тфтели Нежные с соусом 70/20гр.	110	8,217	18,651	9,278	237,838
Каша гречневая рассыпчатая	130	10,822	5,460	48,969	288,484
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Батон йодированный	40	3,000	1,160	20,560	104,680
<b>Итого за Завтрак</b>	575	22,447	25,372	94,41	695,771
<b>Обед</b>					
Овощи натуральные свежие(помидор)/Икра кабачковая	35	0,210	0,070	1,470	7,348
Суп картофельный с рыбными консервами	265	5,140	2,877	19,807	125,679
Паста болоньез	280	10,601	25,570	6,429	298,246
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Батон йодированный	30	1,980		10,020	48,000
Хлеб ржаной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
<b>Итого за Обед</b>	855	1,627	0,670	33,370	168,022
<b>Полдник</b>					
Выпечное изделие(Пирог Домашний с вишней)	60	4,176	4,575	25,841	161,242
Груша	160	0,627	0,470	16,170	71,422
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
<b>Итого за Полдник</b>	420	5,803	5,245	62,211	319,264
<b>Итого за день</b>	1850	29,877	31,287	192,991	1173,057

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Прокудина Е. С.