

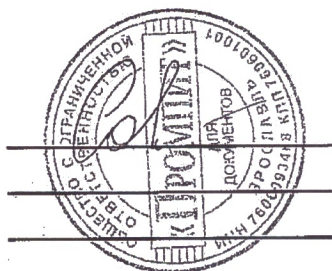
О.В. Кошечкина
 Директор ООО "Промпит" № 32

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

2 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша молочная Дружба	200	6,833	8,575	41,071	268,788
Булочка домашняя	100	9,021	9,417	57,433	350,572
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Лимон к чаю	5	0,045	0,005	0,150	0,825
Бутерброд с мясом копчено-запеченым	35	3,115	9,091	10,280	135,399
Итого за Завтрак	555	19,214	27,139	123,973	816,999
Обед					
Овощи натуральные свежие(помидор)/Огурец соленый	35	0,210	0,070	1,470	7,348
Суп картофельный с яйцом, курой 200/10гр.	210	3,032	4,701	15,934	118,169
Гуляш из свинины 45/45гр.	90	10,466	23,231	4,051	267,149
Каша гречневая рассыпчатая	150	9,017	4,618	40,798	240,824
Компот из сушеных яблок	200	0,440	0,020	31,754	128,955
Батон йодированный	20	1,500	0,580	10,280	52,340
Хлеб ржаной	20	1,320		6,680	32,000
Итого за Обед	725	25,985	33,22	110,967	846,785
Полдник					
Выпечное изделие(Пирог Домашний с капустой, яйцом)	60	3,680	3,602	30,209	167,968
Груша	160	0,627	0,470	16,170	71,422
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
Итого за Полдник	420	5,307	4,272	66,579	325,99
Итого за день	1700	50,506	64,631	301,519	1989,774

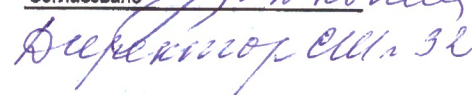
Директор
 Бухгалтер-калькулятор
 Зав. производством



Прокудина Е. С.

ООО "Промлит"

Согласовано


 E.S. Prokudina

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

2 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша молочная Дружба	200	6,833	8,575	41,071	268,788
Булочка домашняя	100	9,021	9,417	57,433	350,572
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Лимон к чаю	5	0,045	0,005	0,150	0,825
Бутерброд с мясом колчено-запеченым	35	3,115	9,091	10,280	135,399
Итого за Завтрак	555	19,214	27,139	123,973	816,999
Обед					
Овощи натуральные свежие(помидор)/Огурец соленый	35	0,210	0,070	1,470	7,348
Суп картофельный с яйцом, курой 200/10гр.	280	6,568	6,054	19,918	160,428
Гуляш из свинины 50/50гр.	100	11,629	25,813	4,501	296,832
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,822	5,480	48,969	288,484
Компот из сушеных яблок	200	0,440	0,020	31,754	128,955
Батон йодированный	30	1,980		10,020	48,000
Хлеб ржаной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Итого за Обед	835	33,899	38,307	132,052	1008,557
Полдник					
Выпечное изделие(Пирог Домашний с капустой, яйцом)	60	3,680	3,602	30,209	187,968
Груша	160	0,827	0,470	16,170	71,422
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
Итого за Полдник	420	5,307	4,272	66,579	325,99
Итого за день	1810	58,42	69,718	322,604	2151,546

Директор
Бухгалтер-калькулятор
Зав. производством



Прокудина Е. С.