

ООО "Промпит"

Согласовано

А.В. Кочетков
 Директор с.с. 32

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

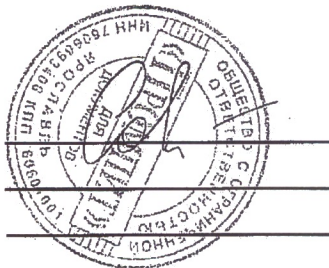
1 день, 1 недели

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Оладьи | 140 | 10,360 | 14,478 | 34,320 | 309,022 |
| Яблоко | 130 | 0,510 | 0,051 | 12,446 | 52,281 |
| Чай с сахаром 200/15гр. | 215 | 0,200 | 0,051 | 15,039 | 61,415 |
| Молоко сгущенное | 30 | 2,180 | 2,550 | 16,650 | 98,190 |
| Итого за Завтрак | 515 | 13,230 | 17,13 | 78,455 | 520,908 |
| Обед | | | | | |
| Зеленый горошек | 20 | 0,621 | 0,040 | 1,301 | 8,048 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/10гр. | 210 | 1,743 | 5,641 | 7,594 | 88,121 |
| Птица тушеная в томатном соусе с овощами | 90 | 16,457 | 3,884 | 3,254 | 113,802 |
| Рис отварной | 150 | 3,815 | 4,440 | 40,010 | 215,260 |
| Чай с сахаром 200/15гр. | 215 | 0,200 | 0,051 | 15,039 | 61,415 |
| Батон йодированный | 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,340 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,320 | | 6,680 | 32,000 |
| Итого за Обед | 725 | 25,656 | 14,636 | 84,158 | 570,986 |
| Полдник | | | | | |
| Выпечное изделие (Плюшка) | 50 | 3,864 | 3,485 | 25,851 | 150,227 |
| Яблоко | 130 | 0,510 | 0,051 | 12,446 | 52,281 |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | 1,000 | 0,200 | 20,200 | 86,600 |
| Итого за Полдник | 380 | 5,374 | 3,736 | 58,497 | 289,108 |
| Итого за день | 1620 | 44,26 | 35,502 | 221,11 | 1381,002 |

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Прокудина Е. С.

ООО "Промпит"

Согласовано

А.В. Колеца
 Директор СШ №32

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

1 день, 1 недели

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|------------------|---------------|----------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Оладьи | 140 | 10,360 | 14,478 | 34,320 | 309,022 |
| Яблоко | 130 | 0,510 | 0,051 | 12,446 | 52,281 |
| Чай с сахаром 200/15гр. | 215 | 0,200 | 0,051 | 15,039 | 61,415 |
| Молоко сгущенное | 30 | 2,160 | 2,550 | 16,650 | 98,190 |
| Итого за Завтрак | 515 | 13,230 | 17,13 | 78,465 | 520,908 |
| Обед | | | | | |
| Зеленый горошек | 30 | 0,931 | 0,060 | 1,952 | 12,072 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/10гр. | 260 | 2,106 | 6,381 | 9,382 | 103,383 |
| Птица тушеная в томатном соусе с овощами | 100 | 18,285 | 4,190 | 3,612 | 125,299 |
| Рис отварной | 180 | 4,578 | 5,328 | 48,012 | 258,312 |
| Чай с сахаром 200/15гр. | 215 | 0,200 | 0,051 | 15,039 | 61,415 |
| Батон йодированный | 30 | 1,980 | | 10,020 | 48,000 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,250 | 0,870 | 15,420 | 78,510 |
| Итого за Обед | 845 | 30,330 | 16,88 | 103,437 | 686,991 |
| Полдник | | | | | |
| Выпечное изделие (Плюшка) | 50 | 3,864 | 3,485 | 25,851 | 150,227 |
| Яблоко | 130 | 0,510 | 0,051 | 12,446 | 52,281 |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | 1,000 | 0,200 | 20,200 | 86,600 |
| Итого за Полдник | 380 | 5,374 | 3,736 | 58,497 | 289,108 |
| Итого за день | 1740 | 48,934 | 37,746 | 240,389 | 1497,007 |

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Прокудина Е. С.