

Варенко О.В. Котомов

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

5 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Печенье	36	13,298	9,686	44,452	318,172
Каша геркулесовая молочная	200	8,016	11,924	34,828	278,695
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Лимон к чаю	5	0,045	0,005	0,150	0,825
Батон йодированный	20	1,500	0,580	10,280	52,340
Итого за Завтрак	560	23,059	22,246	104,749	711,447
Обед					
Овощи натуральные свежие(помидор)/Огурец соленый	50	0,300	0,100	2,099	10,496
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/10гр.	210	1,743	5,641	7,594	88,121
Паста болоньез	240	9,087	21,917	5,510	255,639
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,510	0,210	22,215	92,790
Батон йодированный	20	1,500	0,580	10,280	52,340
Хлеб ржаной	20	1,320		6,680	32,000
Итого за Обед	755	14,46	28,448	54,378	531,386
Полдник					
Выпечное изделие (Ватрушка с творогом)	70	9,880	6,951	31,639	228,635
Груша	160	0,627	0,470	16,170	71,422
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
Итого за Полдник	430	11,507	7,621	68,009	386,657
Итого за день	885	49,026	58,315	227,136	1629,49

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Соб.

Прокудина Е. С.

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

5 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Печенье	36	13,298	9,686	44,452	318,172
Каша геркулесовая молочная	200	8,016	11,924	34,828	278,695
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Лимон к чаю	5	0,045	0,005	0,150	0,825
Батон йодированный	20	1,500	0,580	10,280	52,340
Итого за Завтрак	560	23,059	22,246	104,749	711,447
Обед					
Овощи натуральные свежие(помидор)/Огурец соленый	35	0,210	0,070	1,470	7,348
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/10гр.	260	2,106	6,381	9,382	103,383
Паста болоньез	280	10,601	25,570	6,429	298,246
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,510	0,210	22,215	92,790
Батон йодированный	30	1,980		10,020	48,000
Хлеб ржаной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Итого за Обед	850	17,657	33,101	64,936	628,277
Полдник					
Выпечное изделие (Ватрушка с творогом)	70	9,880	6,951	31,639	228,635
Груша	160	0,627	0,470	16,170	71,422
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
Итого за Полдник	430	11,507	7,621	68,009	386,657
Итого за день	980	52,223	62,968	237,694	1726,381

Директор _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Зав. производством _____



Прокудина Е. С.