



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

3 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша молочная Дружба	200	6,833	8,575	41,071	268,788
Пряники	35	3,157	3,296	20,102	122,700
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Батон йодированный	20	1,500	0,580	10,280	52,340
Итого за Завтрак	470	11,690	12,502	86,492	505,243
Обед					
Овощи натуральные соленые(огурец)	35	0,210	0,070	1,470	7,348
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2,199	5,483	9,887	97,689
Тефтели Нежные с соусом 70/20гр.	90	8,014	16,640	7,824	213,114
Каша гречневая рассыпчатая	150	9,017	4,618	40,798	240,824
Компот из сушеных яблок	200	0,440	0,020	31,754	128,955
Батон йодированный	20	1,500	0,580	10,280	52,340
Хлеб ржаной	20	1,320		6,680	32,000
Итого за Обед	715	22,700	27,411	108,693	772,270
Полдник					
Выпечное изделие(Слойка с конфитюром)	60	3,827	11,757	24,271	218,201
Яблоко	130	0,510	0,051	12,446	52,281
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
Итого за Полдник	390	5,337	12,008	56,917	357,082
Итого за день	1575	39,727	51,921	252,102	1634,595

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Прокудина Е. С.

Прокудина Е. С.

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

3 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша молочная Дружба	200	6,833	8,575	41,071	268,788
Пряники	35	3,157	3,296	20,102	122,700
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Батон йодированный	40	3,000	1,160	20,560	104,680
Итого за Завтрак	490	13,190	13,082	96,772	557,583
Обед					
Овощи натуральные соленые(огурец)	35	0,210	0,070	1,470	7,348
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,747	6,892	12,302	122,229
Тефтели Нежные с соусом 70/20гр.	110	8,217	18,651	9,278	237,838
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,822	5,480	48,969	288,484
Компот из сушеных яблок	200	0,440	0,020	31,754	128,955
Батон йодированный	30	1,980		10,020	48,000
Хлеб ржаной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Итого за Обед	835	26,666	31,983	129,213	911,364
Полдник					
Выпечное изделие(Слойка с конфитюром)	60	3,827	11,757	24,271	218,201
Яблоко	130	0,510	0,051	12,446	52,281
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
Итого за Полдник	390	5,337	12,008	56,917	357,082
Итого за день	1715	45,193	57,073	282,902	1826,029

Директор
Бухгалтер-калькулятор
Зав. производством



Прокудина Е. С.

Барусдина О.Е.