

## МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

## 2 день, 2 недели

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                                     |              |                  |         |             |                               |
| Наггетсы   | 90           | 16,046           | 6,869   | 13,226      | 178,905                       |
| Картофельное пюре                                  | 150          | 3,296            | 4,187   | 22,574      | 141,163                       |
| Чай с сахаром 200/15гр.                            | 215          | 0,200            | 0,051   | 15,039      | 61,415                        |
| Батон йодированный                                 | 60           | 4,500            | 1,740   | 30,840      | 157,020                       |
| <b>Итого за Завтрак</b>                            | 515          | 24,042           | 12,847  | 81,679      | 538,503                       |
| <b>Обед</b>  |              |                  |         |             |                               |
| овощи натуральные, свежие (огурец)                 | 35           | 0,627            | 5,020   | 1,654       | 54,305                        |
| Рассольник Ленинградский                           | 200          | 2,835            | 4,288   | 13,253      | 102,941                       |
| Рыба тушеная с овощами 45/45гр.                    | 90           | 9,454            | 5,717   | 3,475       | 103,171                       |
| Рис отварной                                       | 150          | 3,815            | 4,440   | 40,010      | 215,260                       |
| Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5гр.         | 220          | 0,245            | 0,056   | 15,189      | 62,240                        |
| Батон йодированный                                 | 20           | 1,500            | 0,580   | 10,280      | 52,340                        |
| Хлеб ржаной  | 20           | 1,320            |         | 6,680       | 32,000                        |
| <b>Итого за Обед</b>                               | 735          | 19,796           | 20,101  | 90,541      | 622,257                       |
| <b>Полдник</b>                                     |              |                  |         |             |                               |
| Выпечное изделие(Пирог Домашний с капустой, яйцом) | 60           | 5,595            | 8,004   | 21,307      | 179,645                       |
| Груша  | 160          | 0,627            | 0,470   | 16,170      | 71,422                        |
| Сок в индивидуальной упаковке                      | 200          | 1,000            | 0,200   | 20,200      | 86,600                        |
| <b>Итого за Полдник</b>                            | 420          | 7,222            | 8,674   | 57,677      | 337,667                       |
| <b>Итого за день</b>                               | 1670         | 51,06            | 41,622  | 229,897     | 1498,427                      |

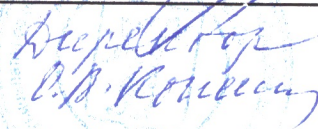
Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Прокудина Е. С.



## МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

## 2 день, 2 недели

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                                     |              |                  |         |             |                               |
| Наггетсы   | 90           | 16,046           | 6,869   | 13,226      | 178,905                       |
| Картофельное пюре                                  | 180          | 3,955            | 4,978   | 27,089      | 168,975                       |
| Чай с сахаром 200/15гр.                            | 215          | 0,200            | 0,051   | 15,039      | 61,415                        |
| Батон йодированный                                 | 60           | 4,500            | 1,740   | 30,840      | 157,020                       |
| <b>Итого за Завтрак</b>                            | 545          | 24,701           | 13,638  | 86,194      | 566,315                       |
| <b>Обед</b>  |              |                  |         |             |                               |
| Овощи натуральные свежие (огурец)                  | 35           | 0,627            | 5,020   | 1,654       | 54,305                        |
| Рассольник Ленинградский                           | 250          | 3,558            | 5,386   | 16,588      | 129,058                       |
| Рыба тушеная с овощами 50/50гр.                    | 100          | 10,576           | 6,362   | 3,816       | 114,821                       |
| Рис отварной                                       | 180          | 4,578            | 5,328   | 48,012      | 258,312                       |
| Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5гр.         | 220          | 0,245            | 0,056   | 15,189      | 62,240                        |
| Батон йодированный                                 | 30           | 1,980            |         | 10,020      | 48,000                        |
| Хлеб ржаной  | 30           | 2,250            | 0,870   | 15,420      | 78,510                        |
| <b>Итого за Обед</b>                               | 845          | 23,814           | 23,022  | 110,699     | 745,246                       |
| <b>Полдник</b>                                     |              |                  |         |             |                               |
| Выпечное изделие(Пирог Домашний с капустой, яйцом) | 60           | 5,595            | 8,004   | 21,307      | 179,645                       |
| Груша  | 160          | 0,627            | 0,470   | 16,170      | 71,422                        |
| Сок в индивидуальной упаковке                      | 200          | 1,000            | 0,200   | 20,200      | 86,600                        |
| <b>Итого за Полдник</b>                            | 420          | 7,222            | 8,674   | 57,677      | 337,667                       |
| <b>Итого за день</b>                               | 1810         | 55,737           | 45,334  | 254,57      | 1649,228                      |

Директор \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_



Прокудина Е. С.