

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

2 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Наггетсы	90	16,046	6,869	13,226	178,905
Картофельное пюре	150	3,296	4,187	22,574	141,163
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Батон йодированный	60	4,500	1,740	30,840	157,020
Итого за Завтрак	515	24,042	12,847	81,679	538,503
Обед					
Зеленый горошек	30	0,208	0,030	0,564	3,354
Рассольник Ленинградский	200	2,835	4,288	13,253	102,941
Рыба тушеная с овощами 45/45гр.	90	9,454	5,717	3,475	103,171
Рис отварной	150	3,815	4,440	40,010	215,260
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5гр.	220	0,245	0,056	15,189	62,240
Батон йодированный	20	1,500	0,580	10,280	52,340
Хлеб ржаной	20	1,320		6,680	32,000
Итого за Обед	730	19,377	15,111	89,451	571,306
Полдник					
Выпечное изделие(Пирог Домашний с капустой, яйцом)	60	5,595	8,004	21,307	179,645
Груша	160	0,627	0,470	16,170	71,422
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
Итого за день	1245	43,419	27,958	171,130	1109,809

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Прокудина Е. С.

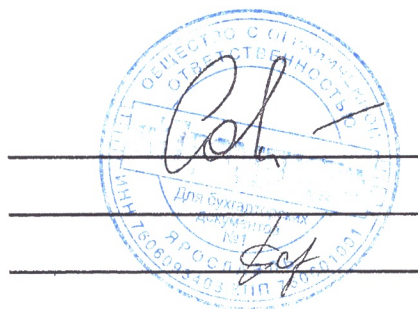
Прокудина Е. С.

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

2 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Наггетсы	90	16,046	6,869	13,226	178,905
Картофельное пюре	180	3,955	4,978	27,089	168,975
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Батон йодированный	60	4,500	1,740	30,840	157,020
Итого за Завтрак	545	24,701	13,638	86,194	566,315
Обед					
Зеленый горошек	30	0,208	0,030	0,564	3,354
Рассольник Ленинградский	250	3,558	5,386	16,588	129,058
Рыба тушеная с овощами 50/50гр.	100	10,576	6,362	3,816	114,821
Рис отварной	180	4,578	5,328	48,012	258,312
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5гр.	220	0,245	0,056	15,189	62,240
Батон йодированный	30	1,980		10,020	48,000
Хлеб ржаной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Итого за Обед	840	23,395	18,032	109,609	694,295
Полдник					
Выпечное изделие(Пирог Домашний с капустой, яйцом)	60	5,595	8,004	21,307	179,645
Груша	160	0,627	0,470	16,170	71,422
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
Итого за Полдник	420	7,222	8,674	57,677	337,667
Итого за день	1805	55,318	40,344	253,480	1598,277

Директор
Бухгалтер-калькулятор
Зав. производством



Прокудина Е. С.

Барусдина О.Е.