

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО «Агрофирма «Рославль»

# Меню

7-11 лет

2 неделя

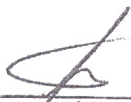



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная жидкая	150	7,8	8,7	33	241,5
	Бутерброд с сыром 10/30	40	4,85	3,48	15,42	113
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Завтрак	515	13,38	12,72	75,34	473,86
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с крупой	200	1,88	2,39	13,65	83,94
	Ёжики из свинины с соусом 150/50	200	15,07	38,44	20,88	490,4
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Кондитерское изделие	60	3,54	2,82	45	219,6
	Итого за Обед	700	23,29	44,1	106,35	915,25
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	370	7,12	7,57	51,54	311,12
	Итого за день	1 585	43,79	64,39	233,23	1 700,23

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма Ярославль"

## Меню

12-18 лет

2 неделя




Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная жидкая	200	10,4	11,6	44	322
	Кондитерское изделие	90	5,31	4,23	67,5	329,4
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
	Итого за Завтрак	550	20,09	17,49	154,93	858,46
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с крупой	250	2,35	2,99	17,06	104,93
	Ёжики из свинины с соусом 150/50.	200	15,07	38,44	20,88	490,4
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Итого за Обед	800	20,05	42,26	72,32	753,04
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	370	7,12	7,57	51,54	311,12
	Итого за день	1 720	47,26	67,32	278,79	1 922,62

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.