

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 32

ООО "Агрофирма Ярославль"

## Меню

7-11 лет

2 неделя




Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Пудинг из творога с джемом 150/35	185	24,44	9,29	51,94	390,37
	Кондитерское изделие	60	3,54	2,82	45	219,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
Итого за Завтрак		500	32,31	13,76	135,23	795,38
<b>Обед</b>						
	Рассольник ленинградский	200	1,88	3,31	13,78	92,97
	Жаркое по-домашнему	200	9,16	33	37	481,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Обед		750	13,67	37,14	85,16	732,28
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		370	7,12	7,57	51,54	311,12
Итого за день		1 620	53,1	58,47	271,93	1 838,78

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 32

## Меню

ООО "Агрофирма-Ярославль"



12-18 лет

2 неделя

3 дня

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Пудинг из творога с джемом 150/30	180	24,41	9,29	48,36	376,57
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	550	28,84	11,27	95,84	605,28
<b>Обед</b>						
	Рассольник ленинградский	250	2,35	4,14	17,23	116,22
	Жаркое по-домашнему	220	10,08	36,3	40,7	529,76
	Салат свекольный	100	4,2	10,2	13,1	161
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Итого за Обед	800	18,78	50,99	93,65	908,29
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	370	7,12	7,57	51,54	311,12
	Итого за день	1 720	54,74	69,83	241,03	1 824,69

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.