

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 32

ООО "Агрофирма Ярославль"

Меню

7-11 лет

2 неделя

2 день



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная жидкая	150	7,2	6,45	33	218,85
	Кондитерское изделие	30	1,77	1,41	22,5	109,8
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Завтрак		520	11,15	8,97	87,56	478,76
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	200	1,67	4,16	10,82	87,95
	Котлета из мяса кур	100	16,36	20,67	8,53	287,25
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	28,61	29,7	100,9	786,2
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		370	7,12	7,57	51,54	311,12
Итого за день		1 590	46,88	46,24	240	1 576,08

Директор

Бухгалтер

Зав. производством





Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет

2 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная жидкая	200	9,6	8,6	44	291,8
	Кондитерское изделие	90	5,31	4,23	67,5	329,4
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
Итого за Завтрак		550	19,29	14,49	149,94	808,31
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Котлета из мяса кур	100	16,36	20,67	8,53	287,25
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		800	31,41	32,19	118,78	891,43
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		370	7,12	7,57	51,54	311,12
Итого за день		1 720	57,82	54,25	320,26	2 010,86

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.