

"Согласовано"

Директор МОУ СШ №32

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет

2 неделя

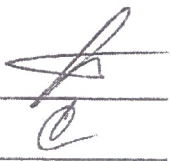
1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчик с вишней	150	9	6	60	330
	Бутерброд с сыром 10/30	40	4,85	3,48	15,42	113
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Завтрак		510	14,53	10,01	97,2	540,71
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	200	5,62	3,5	17,35	123,65
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	29,21	33,82	91,26	784,78
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		370	7,12	7,57	51,54	311,12
Итого за день		1 580	50,86	51,4	240	1 636,61

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ №32

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчик с вишней	210	12,6	8,4	84	462
	Бутерброд с сыром 10/30	40	4,85	3,48	15,42	113
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	18,13	12,41	121,2	672,71
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		800	33,14	36,45	107,04	887,2
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		370	7,12	7,57	51,54	311,12
Итого за день		1 740	58,39	56,43	279,78	1 871,03

Директор

Бухгалтер

Зав. производством




Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.